



POSADA TERRA SANTA

CARTA DE TRATAMIENTOS

Massage & Spa



POSADA TERRA SANTA

Hot stone massage

Hot stone massage is an ancient therapeutic technique that combines the power of heat with manual manipulation to deeply relax both body and mind. During the session, smooth volcanic stones, previously heated, are placed on strategic points of the body, such as the back, abdomen, hands, and feet. These stones help to open energy channels, facilitating a harmonious and restorative flow throughout the entire system.

El masaje con piedras calientes es una técnica terapéutica milenaria que combina el poder del calor con la manipulación manual para relajar profundamente cuerpo y mente. Estas piedras ayudan a abrir los canales energéticos, facilitando un flujo armonioso y restaurador en todo el organismo.

60´	105€
90´	155€

Lomi lomi massage

Lomi Lomi massage is an ancient Hawaiian technique that works on body, mind, and spirit. It is characterized by long, flowing movements that mimic the ebb and flow of the sea. The therapist primarily uses the forearms with a steady rhythm and loving presence. Rather than focusing on specific areas, the body is treated as a unified whole.

El masaje Lomi Lomi es una técnica hawaiana ancestral que trabaja cuerpo, mente y espíritu. Se caracteriza por movimientos largos y fluidos que imitan el vaivén del mar. El terapeuta usa principalmente los antebrazos con ritmo constante y presencia amorosa. No se trabaja por zonas, sino que se trata el cuerpo como una unidad.

30´	60€
60´	105€
90´	155€



POSADA TERRA SANTA

Sport massage

Sports massage is designed to prepare the body before exercise or help it recover afterward. It helps prevent injuries, improve performance, and relieve muscle tension. It supports faster recovery and helps keep the body in balance.

El masaje deportivo está diseñado para preparar el cuerpo antes del ejercicio o recuperarlo después. Ayuda a prevenir lesiones, mejorar el rendimiento y aliviar tensiones musculares. Contribuye a una recuperación más rápida y a mantener el cuerpo en equilibrio.

30´	65€
60´	115€
90´	165€

Relax Detox

This relaxation massage, performed with sweet almond oil from Mallorca, is a gentle and delicate treatment that relieves muscle tension, increases circulation, and promotes an overall feeling of relaxation.

Este masaje de relajación realizado con aceite de almendras dulces de Mallorca es un tratamiento suave y delicado que alivia la tensión muscular, aumenta la circulación y promueve una sensación general de relajación.

30´	60€
60´	105€
90´	155€



POSADA TERRA SANTA

Mom to be

The importance of a massage specifically designed for expectant mothers lies in its ability to relieve common pregnancy-related ailments, such as back pain, water retention and muscle fatigue. The positions adopted during a prenatal massage are carefully chosen to ensure optimum comfort for pregnant women.

Este tratamiento aporta alivio a dolencias comunes del embarazo, como dolor de espalda, retención de líquidos y fatiga muscular. Las posiciones adoptadas durante un masaje prenatal se eligen cuidadosamente para garantizar la máxima comodidad para la embarazada.

60´

115€

Kobido facial massage

This is a centuries-old Japanese facial massage. These strategic manipulations work the facial tissues, promoting blood circulation, naturally stimulating the elimination of toxins and excess fluid, reducing morning puffiness, and promoting a clearer complexion.

Masaje facial japonés con siglos de antigüedad. Con sus maniobras estratégicas se trabajan los tejidos faciales, favoreciendo la circulación sanguínea, estimulando naturalmente la eliminación de las toxinas y el exceso de líquido, reduciendo la hinchazón matutina y favoreciendo una tez más clara.

60´

110€

Reflexology

This ancient technique involves stimulating reflex zones and acupressure points on the feet to eliminate toxins while rebalancing the energetic harmony of the entire body.

Esta técnica ancestral implica estimular las zonas reflejas y los puntos de acupresión en los pies para eliminar las toxinas mientras reequilibra la armonía energética de todo el cuerpo

60´

115€



POSADA TERRA SANTA

Deep Tissue

Deep tissue massage is best suited for people who engage in highly physical activities, such as running, or those who have an injury or chronic pain. Those techniques involve slow strokes, direct pressure or friction movements that go across the muscle grain, this works to release contracted muscles and tissues.

El masaje de tejido profundo es ideal para personas que realizan actividades físicas intensas, como correr, o que tienen una lesión o dolor crónico. Estas técnicas implican movimientos lentos, presión directa o fricción que atraviesan la fibra muscular para liberar los músculos y tejidos contraídos.

30´	65€
60´	115€
90´	165€

Anti age facial

This facial treatment is designed to effectively renew the skin. It begins with a hydrating mask that soothes the skin and stimulates its natural regeneration. Next, manual lifting techniques are applied to activate facial muscles and improve firmness. The result is smoother skin with an even texture, minimized pores, and reduced fine lines.

Este tratamiento facial está diseñado para renovar la piel de manera eficaz. Comienza con una mascarilla hidratante y que calma la piel y estimula su regeneración natural. A continuación se realizan técnicas de lifting manual que estimulan la musculatura facial y mejoran la firmeza. El resultado es una piel más suave, con textura uniforme, poros menos visibles y líneas finas atenuadas.

60´	120€
-----	------



POSADA TERRA SANTA

TRATAMIENTOS CORPORALES

Citrus Body Scrub

Pamper yourself with an exfoliation with citrus microgranules that renew and soften the skin, followed by a relaxing massage. This therapy promotes improved blood circulation, which enhances the supply of oxygen and nutrients to the skin, contributing to a healthy glow.

Déjate mimar con una dulce exfoliación de microgránulos cítricos que renuevan y suavizan la piel seguido de un masaje relajante. A Través esta terapia se promueve la sanguínea, que favorece la aportación de oxígeno y nutrientes a la piel, lo que contribuirá a una luminosidad saludable

60´

115€

Golden top to toe

This treatment is a full-body ritual from head to toe that begins with a body exfoliation using fresh citrus to renew and soften the skin. Next, a relaxing massage is performed with sweet almond oil from Mallorca, deeply nourishing and revitalizing the body. The experience continues with facial care that includes a nourishing mask and a gentle peeling.

Este tratamiento es un ritual completo de pies a cabeza que comienza con una exfoliación corporal realizada con cítricos frescos, para renovar y suavizar la piel. A continuación, se aplica un masaje relajante con aceites de almendra dulce de Mallorca, que nutre profundamente y revitaliza el cuerpo. La experiencia continúa con un cuidado facial que incluye una mascarilla nutritiva y un peeling suave.

90´

175€



POSADA TERRA SANTA

Terms and conditions

CANCELLATION POLICY: For the courtesy of other guests and our therapists, 50% of the total price of the service will be charged for cancellations made less than 12 hours in advance, and if you do not keep your appointment, you will be charged 100% of the service fee. Should you wish to change the time of your treatment or massage, please contact reception 24 hours before your appointment. All reservations will always be subject to availability. All our guests are requested to arrive on time for their appointment. Delayed arrivals or absences will not receive an extension of time and the value of the service will be charged in full.

Términos y condiciones

POLÍTICA DE CANCELACIÓN: Por cortesía a otros clientes y a nuestros terapeutas, se cobrará un 50% de la totalidad del precio del servicio a las cancelaciones realizadas con menos de 12 horas de antelación, y en caso de no asistir a la cita, se le cobrará un 100% del servicio. En caso de que desee realizar un cambio en la hora de su tratamiento o masaje, le rogamos contacte con recepción 24 horas antes de su cita. Todas las reservas serán siempre bajo disponibilidad. Se ruega a todos nuestros clientes llegar puntuales a su cita. Las llegadas con retraso o ausencias no recibirán una extensión del tiempo y el valor del servicio se cobrará completo