



POSADA TERRA SANTA

CARTA DE TRATAMIENTOS
Massage & Spa



POSADA TERRA SANTA

Deep Tissue

Deep tissue massage is best suited for people who engage in highly physical activities, such as running, or those who have an injury or chronic pain. Those techniques involve slow strokes, direct pressure or friction movements that go across the muscle grain, this works to release contracted muscles and tissues.

El masaje de tejido profundo es ideal para personas que realizan actividades físicas intensas, como correr, o que tienen una lesión o dolor crónico. Estas técnicas implican movimientos lentos, presión directa o fricción que atraviesan la fibra muscular para liberar los músculos y tejidos contraídos.

60´	115€
90´	175€

Relax Detox

This relaxation massage, performed with sweet almond oil from Mallorca, is a gentle and delicate treatment that relieves muscle tension, increases circulation, and promotes an overall feeling of relaxation.

Este masaje de relajación realizado con aceite de almendras dulces de Mallorca es un tratamiento suave y delicado que alivia la tensión muscular, aumenta la circulación y promueve una sensación general de relajación.

60´	115€
90´	175€

Mom to be

The importance of a massage specifically designed for expectant mothers lies in its ability to relieve common pregnancy-related ailments, such as back pain, water retention and muscle fatigue. The positions adopted during a prenatal massage are carefully chosen to ensure optimum comfort for pregnant women.

Este tratamiento aporta alivio a dolencias comunes del embarazo, como dolor de espalda, retención de líquidos y fatiga muscular. Las posiciones adoptadas durante un masaje prenatal se eligen cuidadosamente para garantizar la máxima comodidad para la embarazada.

60´	115€
-----	------



POSADA TERRA SANTA

Reflexology

This ancient technique involves stimulating reflex zones and acupressure points on the feet to eliminate toxins while rebalancing the energetic harmony of the entire body.

Esta técnica ancestral implica estimular las zonas reflejas y los puntos de acupresión en los pies para eliminar las toxinas mientras reequilibra la armonía energética de todo el cuerpo

60´

115€

Kobido treatment and facial

This is a centuries-old Japanese facial massage. These strategic manipulations work the facial tissues, promoting blood circulation, naturally stimulating the elimination of toxins and excess fluid, reducing morning puffiness, and promoting a clearer complexion.

Masaje facial japonés con siglos de antigüedad. Con sus maniobras estratégicas se trabajan los tejidos faciales, favoreciendo la circulación sanguínea, estimulando naturalmente la eliminación de las toxinas y el exceso de líquido, reduciendo la hinchazón matutina y favoreciendo una tez más clara.

60´

125€

Citrus Body Scrub

Pamper yourself with an exfoliation with citrus microgranules that renew and soften the skin, followed by a relaxing massage. This therapy promotes improved blood circulation, which enhances the supply of oxygen and nutrients to the skin, contributing to a healthy glow.

Déjate mimar con una dulce exfoliación de microgránulos cítricos que renuevan y suavizan la piel seguido de un masaje relajante. A Través esta terapia se promueve la sanguínea, que favorece la aportación de oxígeno y nutrientes a la piel, lo que contribuirá a una luminosidad saludable

60´

125€